



ФИО: к.м.н., доцент Муканова Динара Адлетовна, Смагулова Жанар Исламовна, Какимжанова Мадина Канаткызы Мамырханова Гульнара Мараткызы.

Организация: НАО «Медицинский университет Семей»

Кафедра симуляционных и образовательных технологий

ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ НАУКИ И УСТОЙЧИВОЕ РАЗВИТИЕ: ВЫЗОВЫ И ВОЗМОЖНОСТИ XXI ВЕКА

ВЛИЯНИЕ НАЛИЧИЯ АУТОИММУННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ НА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ И ЯРКОСТЬ ПРОЯВЛЕНИЙ ПОСТКОВИДНОГО СИНДРОМА.

Актуальность: Согласно статистике на апрель 2023 года в ВКО насчитывается 59976 случаев заболеваний КОВИД-19, подтвержденных положительным ПЦР в частности в городе Семей – 19995 человек.

Пост-COVID-состояния — это широкий спектр новых, повторяющихся или продолжающихся проблем со здоровьем, с которыми люди сталкиваются после заражения вирусом, вызывающим COVID-19. Любой, кто был инфицирован, может испытывать пост-COVID-состояния. Такие состояния как потеря вкуса и обоняния, чувство страха и тревоги, депрессивные состояния, одышка, выраженная общая слабость, чувство кома в горле, входящие в понятие ПОСТ-COVID, не обошли стороной и пациентов с аутоиммунными заболеваниями щитовидной железы.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ:

Ретроспективный анализ амбулаторных медицинских карт эндокринологических пациентов г.Семей с диагнозом АИТ и ДТЗ. Исследование публикаций в базе данных PubMed/MEDLINE с использованием ключевых слов «Пост-COVID» и «Аутоиммунный тиреоидит», «Диффузный токсический зоб» сроком не более 3 лет.

РЕЗУЛЬТАТЫ: В городе Семей были изучены медицинские карты 200-х больных с аутоиммунными заболеваниями щитовидной железы, из которых 57- пациенты с диффузным токсическим зобом, а 143- с аутоиммунным тиреоидитом, из них 82% -женского пола, 18%- мужского пола. Выясняется влияние наличия аутоиммунных заболеваний щитовидной железы на продолжительность и выраженность проявлений постковидного синдрома. По нашим данным, пациенты, страдающие от диффузно-токсического зоба и аутоиммунного тиреоидита на 46 % более подвержены Постковидному синдрому(Long COVID). Из них у 72 % больных постковидный синдром, включающий в себя синдром хронической усталости, сопровождал длительно, от 3-х месяцев до 1 года. Одышка, усиливающаяся при физической нагрузке и при подъеме на 3 и более лестничных пролёта, сопровождала 16% больных из общего количества пациентов. Такое проявление, как депрессивное состояние, чаще наблюдалось у пациентов с АИТ в 36,2 % случаев. Больные ДТЗ страдали от тревожного расстройства и чувства страха в 30 %, тогда как пациенты с АИТ испытывали чувство тревоги и страха в 7,3 %. Потеря обоняния и вкуса сопровождали 3,7 % больных, длительно, продолжительностью больше 1 года.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:Полученные нами данные свидетельствуют о том, что почти у половины больных с аутоиммунными заболеваниями щитовидной железы наблюдался более выраженный постковидный синдром с проявлениями когнитивных нарушений, а в более тяжелых случаях постковидный синдром протекал длительно, продолжительностью больше 1 года. Хочется отметить, что не вакцинированные от штаммов КОВИД-19 пациенты с аутоиммунными заболеваниями щитовидной железы были более подвержены возникновению постковидного синдрома. Длительная продолжительность постковидного синдрома у пациентов из обеих групп значительно снижало их качество жизни.

Контакты:

**madina.kakimzhanova@smu.
edu.kz
87471109694**